

参加申込方法

事前申込(インターネット・直接・郵便振込)

当日申込(会場申込)

申込受付開始:7/1(水) 定員:7,000名

申込締切 郵便振込・直接申込:10/30(金) インターネット申込:11/8(日) **どなたでも参加できます!**

※ウォーキング中は、交通ルール、ウォーキングマナーなど「参加規約」を遵守してください。
※小学生以下は、保護者の同伴(有料)、介助の必要な方は介助者の同伴(有料)をお願いします。
※参加規約をお読みいただき、同意の上、お申込みください。

インターネット申込

参加費300円引き!
(30km~5kmコース参加の方対象)

https://J-Walking.jp/zenkoku/tokyo-bayside-2026/ **オリジナルTシャツ
事前購入できます!**



お申込はこちら

大会1週間前をめどに参加当日の
ご案内をメールにてお送りします。
※参加費とは別に手数料が必要です。

直接申込

一般社団法人 日本ウォーキング協会(JWA)窓口にて
申込用紙をご記入の上、参加費をお支払いください。
・住所/東京都文京区湯島2-25-7 ITP本郷ビル6階
・電話/03-6803-0993
・アクセス/東京メトロ千代田線 湯島駅(徒歩3分)、
JR山手線・京浜東北線 御徒町駅(徒歩10分)
JR総武線・中央線 御茶ノ水駅(徒歩10分)
・受付時間/10:00~16:00(平日のみ)

郵便振込

郵便局に備え付けの払込票に必要事項をご記入の上
お振込みください。

口座記号番号と加入者名は、右記見本の通りご記入ください。

- ・イベント名「東京ベイサイドツーデーマーチ」
- ・氏名(フリガナ)
- ・年齢
- ・性別
- ・参加コース(例:2日間参加 20km・1日参加 28日 10km)
- ・JWA個人正・準会員の方は会員番号
- ・依頼人欄には代表者の住所と名前、電話番号をご記入ください。
- ・金額欄に合計金額をご記入ください。

大会1週間前をめどに参加のご案内を郵送にてお送りします。
※参加費とは別に、振込手数料が必要です。

お願い	払込取扱票	振替払込請求書兼受領証
○K K M L A J W C 表彰の方※対象者のみ例 A J W C 表彰の方※記入ください	00 東京 0013000664103 金額 ¥5000	0013000664103
○郵便局に備え付けの払込取扱票にご記入の上 お振込みください。	J-Walking エントリー	J-Walking エントリー
※記入事項をお読みください。これより下部には何も記入しないでください。	東京ベイサイドツーデーマーチ 東京 太郎(トウキョウ タロウ) 50歳 男 2日間参加 20km 会員:A000012345 東京 花子(トウキョウ ハナコ)50歳 女 1日参加 28日 10km お申込み番号 〒113-0034 東京都文京区湯島 2-25-7 ITP 本郷ビル 6F 東京 太郎 TEL: 03-5816-2175	お申込み (当日、本券をご持参下さい) 東京 太郎 様
	※申込締切日:2026年10月30日(金) 10/31(土)以降の消印の場合は当日料金となります。	

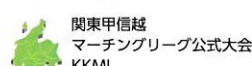
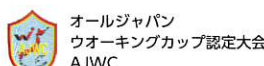
当日会場申込 イベント当日、ご参加コースの受付時間内に「当日受付テント」へ直接お越しください。
※各コースの受付時間は中面をご覧ください。

参加規約

- 【免責範囲】
 - ・参加者は事前に健康診断を受けるなど、万全な健康管理のもとに参加してください。万一事故が発生した場合、主催者は応急処置以外の責任は負いませんのでご了承ください。
 - ・参加者は傷害保険に加入しています。傷害保険料は、参加費に含まれます。
- ＜傷害補償適用範囲＞ 事前申込者:大会参加のため、自宅を出てから自宅に戻るまで / 当日申込者:スタートからゴールまで
- 【確認事項】
 - ・雨天でも開催いたしますが、荒天・地震・事件・事故・感染症疫病流行等、参加者の安全が確保できない可能性がある場合は、本イベントを中止・中断することがあります。
 - また天候や感染症拡大状況等に応じて、大会内容が変更や感染症拡大防止策を講じる場合があります。
 - ・大会を中止する場合は、公式ホームページ及びSNS、日本ウォーキング協会のホームページにてご案内します。
 - ・荒天や感染症・疫病流行などの主催者の責によらない理由で大会が中止・中断・内容変更になった場合、参加費の返金は一切行いません。また、各歩行記録の認定及びJML・KKMLとAJWCの認定はできません。
 - 1日のみ実施となった場合でも、参加費の払い戻し及び大会記念品等の送付は行いません。中止の場合、交通費・宿泊費など個人負担の費用についても補償しません。
 - ・申込受付後、自己都合(キャンセル)等による返金は一切行いません。予めご了承ください。
 - ・参加申込者が定員に達した場合は、それ以降の参加をお断りする場合があります。
 - ・参加に当たっては、交通ルール及びマナーを守り、主催者の指示に従ってください。万が一、主催者の指示に従っていただけない場合には、参加をお断りする場合があります。
 - ・大会中の映像・写真・記事等に関するテレビ・新聞・雑誌・インターネット等への掲載権と肖像権はすべて主催者に属します。
 - ・天候により、レイボーブリッジが通行出来ずにコースが変更になる場合があります。
 - ・障がい者が参加する場合は、必ず同伴者が必要です。
- 【個人情報】
 - 主催者は個人情報の重要性を認識し個人情報の保護に関する法律及び関連法等を遵守し、個人情報保護指針に基づき取扱います。ご登録いただいた個人情報は、取得の際に示した利用目的の範囲内で業務の遂行に必要な限りにおいて利用します。取得した個人情報は主に以下のような目的で利用いたします。
 - 1) 今後の本大会及び他大会等のご案内 2) 日本ウォーキング協会が認めるウォーキング運動の推進に伴う事業 3) 大会・ツアー等の協賛会社からのサービス案内
- 【参加者へのお願い】
 - ・もし体調や健康状態に不安がある場合は参加を見合わせてください。こまめな手洗いやアルコールによる手指消毒を実施してください。
 - ・感染防止のために主催者が取り決めたその他の措置の遵守、主催者の指示に従っていただく場合がございます。
- 【禁止事項】
 - 主催者もしくは主催者が下記に該当すると判断した掲示板、立て看板、横断幕、のぼり、旗、プラカード、ゼッケン、文書、印刷物等の会場ならびにコース上への持ち込みを禁止するとともに、これらを使用した行為や行動を禁止します。
 - ・政治的、宗教的、思想的、人種的な主張または観念を表示あるいは表現し、また連想させるもの、差別的、侮蔑的な内容、表現を含むもの、大会の運営に支障を及ぼす恐れがあるもの

認定

※新規にパスポートをご希望の方は大会中にお求めいただけます。(30km~5kmコース参加の方対象)



お問合せ

東京ベイサイドツーデーマーチ実行委員会事務局

TEL 03-6803-0993

平日10:00~16:00(土・日・祝を除く)

(一社)日本ウォーキング協会内
〒113-0034 東京都文京区湯島2-25-7 ITP本郷ビル6F

E-mail support@jwalking.or.jp



東京最大級

ウォーキングフェスティバル

第5回 東京ベイサイド
ツーデーマーチ

参加者
募集!

申込
受付中!

インターネット
(J-Walking) 申込は、
300円引き



開催
日程

2026.
11/28(土)・29(日)

メイン
会場

お台場

シンボルプロムナード公園・花の広場

大抽選会
参加者対象

- ★adidas
最新ウォーキンググッズ
- ★食事券 ★お米 他
何が当たるかお楽しみ!

選べる
コース

30km、20km、10kmコースは
全てレイボーブリッジを通ります。

28(土)

30kmコース

20kmコース

20kmコース

10kmコース

10kmコース

5kmコース

5kmコース

わん!デーマーチ

キッズウォーキングフェスティバル

WOMEN'S LESSON WALK

- 主催/東京ベイサイドツーデーマーチ実行委員会 一般社団法人日本ウォーキング協会
公益財団法人日本レクリエーション協会 NPO法人東京都ウォーキング協会
- 共催/一般社団法人東京臨海副都心まちづくり協議会 一般社団法人東京都総合組合保険施設振興協会 東京臨海副都心グループ
一般社団法人港区観光協会 江東区 公益財団法人江東区健康スポーツ公社 一般社団法人江東区観光協会
東京商工会議所中央支部・港支部・江東支部 株式会社東京臨海ホールディングス 東京臨海高速鉄道株式会社
- 後援/スポーツ庁 国土交通省関東運輸局 健康日本21推進全国連絡協議会 東京都 公益財団法人東京都スポーツ文化事業団
中央区 一般社団法人中央区観光協会 港区 港区教育委員会 公益財団法人港区ふれあい文化健康財団
一般社団法人港区観光協会 江東区 公益財団法人江東区健康スポーツ公社 一般社団法人江東区観光協会
東京商工会議所中央支部・港支部・江東支部 株式会社東京臨海ホールディングス 東京臨海高速鉄道株式会社
- 協力/公益財団法人日本対がん協会 東京フットボール株式会社 ヤマト運輸株式会社
NPO法人埼玉ウォーキング協会 NPO法人千葉ウォーキング協会 神奈川県ウォーキング協会
ガールスカウト東京都第28団 一般財団法人東京都弘済会 (順序不同)

特別協賛



SEIKO

協賛

花王研究所

dヘルスケア

KANEKA

FarminD

OrthoFeet

colopl

HIKARI MISO

DUKE

KCS

住友生命

せんなん

詳細情報公開中

公式ホームページ



©2026 Adidas Japan K.K. Adidas, The3-Bar logo and the 3-Stripes mark are registered trademarks of adidas.

30km、20km、10kmコースは レインボーブリッジを通ります。

※コースは事情により変更となる場合があります。

- 30kmコース** 受付・スタート/8:30~9:15 (最終受付終了9:30)
ゴール受付/11:00~15:45
- 20kmコース** 受付・スタート/8:30~9:15 (最終受付終了9:30)
ゴール受付/11:00~15:30
- 10kmコース** 受付・スタート/9:30~10:30 (最終受付終了10:45)
ゴール受付/11:00~15:30
※芝公園4号地からスタート
- 5kmコース** 受付・スタート/9:30~10:00 (最終受付終了10:15)
ゴール受付/11:00~15:30



東京道中これな〜に
全コース中に、東京や江戸に関する
「東京再発見クイズ」を出題します。
東京の景観を楽しみながら、
答えを探してください！



- 20kmコース** 受付・スタート/8:30~9:15 (最終受付終了9:30)
ゴール受付/11:00~15:30
- 10kmコース** 受付・スタート/9:30~10:30 (最終受付終了10:45)
ゴール受付/11:00~15:30
※芝公園4号地からスタート
- 5kmコース** 受付・スタート/9:30~10:00 (最終受付終了10:15)
ゴール受付/11:00~15:30

サブ会場：アクセス

- 都営地下鉄 三田線 御成門駅 A5出口 徒歩約2分
- 東京メトロ 日比谷線 神谷町駅 3番出口 徒歩約10分

インターネット(J-Walking) 申込は300円引き

種 類	1日参加	2日間参加
一 般	2,000円	3,500円
JWA個人正・準会員	1,800円	3,000円
中高生年代	1,000円	1,500円
3区民	1,800円	3,000円
※中央区・港区・江東区在住の方	高校生年代 800円	1,200円
一 般	中学生以下 無料	無料
JWA個人正・準会員	2,500円	※当日申込は区民割対象外となります。
中高生年代	1,500円	

※3区民の方は住所が証明できるもの、JWA正・準会員の方は会員登録を参加当日にお持ちください。受付で確認する場合があります。

※1日参加の方は、28日・29日いずれかをご指定ください。

★荷物預かりサービス 1日：500円／1個

★更衣室はメイン会場のみにございます。

開催日程 2026.11/28(土)・29(日)

メイン会場 シンボルプロムナード公園 花の広場

アクセス

- 東京臨海高速鉄道りんかい線「国際展示場駅」下車 C出口 徒歩約1分
- 新交通ゆりかもめ「東京ビッグサイト駅」下車 18出口 徒歩約5分
- 「有明駅」下車 1A出口 徒歩約1分
- バス 海01系統「東京テレポート駅前」下車 他、東京駅・新橋駅・門前仲町より、国際展示場駅行あり



持ち物 大会当日に必ずお持ちください

- ①参加のご案内※1 ②マイナ保険証(また資格証明書) ③雨具(カッパ)
④飲料(給水場は設置いたしません) ⑤帽子 ⑥その他(熱中症対策携帯品)

※1:大会1週間をめどにメールにてご案内いたします。(郵便振込の方は郵送にて送ります)

今年も開催！お楽しみイベント

28日 わん！デーマーチ

インターネット
事前申込
8/1(土)
申込受付開始!



～愛犬と一緒に歩こう～

愛犬は「ペット」ではなく、大切な「家族」の一員。
お台場という開放感あるロケーションの中で、
「愛犬と一緒に歩く幸せな時間」を楽しめます。

わんちゃん防災クイズ
お台場エリアを愛犬と一緒にウォーキング

フオトスポットで記念撮影

海辺・ベイサイド景観を活かした
フォトエリア設置

休憩スポットをご用意

給水・休憩エリア設置

- ・対象/愛犬と、その飼い主さん(リードで愛犬を管理できる方)
- ・日程/11月28日(土)
- ・会場/シンボルプロムナード公園 石と光の広場
- ・参加費/愛犬1頭につき 800円 飼い主さんおひとり 1,200円 ※愛犬複数頭、飼い主さん複数人での参加可能。追加費用:愛犬1頭につき1,000円、飼い主さんおひとり(中学生以上)1,500円・(小学生以下)500円 ※「J-Walking」割引対象外です。
- ・受付・スタート時間(予定)/①10:00 ②10:30 ③11:30
- ・定員/各回30組 ※定員になり次第、締切。

詳細とお申込みはこちら▶



Women's Lesson Walk

～歩く、はココロとカラダのサブリメシオ～



心身ともに健康で自分らしく前向きに人生を歩んでほしい。
女性による女性のためのレッスンウォーク。
正しく美しい姿勢や効果を上げるための歩き方を
「歩きのプロ」からレッスンを受けながら
ベイエリアをサンセットウォーキングします。

さあ、美しく、
前を向いて
人生を歩いていこう!



- ・日程/11月28日(土)
- ・参加費/3,000円
- ※「J-Walking」割引対象外です。
- ・受付時間/13:30~14:00
- ・受付/シンボルプロムナード公園 花の広場
- ・定員/300名 ※定員になり次第、締切。
- ・開催時間/14:00~16:00

お申込み
特典あり!

詳細と
お申込みは
こちら▶



★参加費の一部を
日本対がん協会に寄付いたします。

29日 キッズウォーキング フェスティバル

インターネット
事前申込
8/1(土)
申込受付開始!

★コースの途中で
スマイルキャブテンをみつけて
プレゼントをゲットしよう!

歩いてビンゴして
おかしをゲット!



地図を見ながら、
みんなて歩こう!



★チェックポイントでは、
ビンゴに
チャレンジ!

お菓子を
もらえるよ!!

★ゴールには、
とっておきの
お楽しみがあるよ

- ・日程/11月29日(日)
- ・受付/シンボルプロムナード公園 花の広場
- ・参加費/4歳~中学生:800円 3歳以下:無料 大人(高校生年代以上):1,200円
- ※「J-Walking」割引対象外です。
- ・定員/各コース500名 ※定員になり次第、締切。
- ・受付、スタート/①10:30~ ②11:30~
- ・ゴール/①12:30迄 ②13:30迄
- ※小学生以下は保護者の同伴(有料)をお願いします。 ※大人の方のみでのご参加はできません。

詳細と
お申込みは
こちら▶



★参加費の一部を
地域子ども食堂へ寄付します。

参加者
対象

お土産もいっぱい!

参加者特典

トートバッグなどプレゼント!

特典・賞品は、
公式ホームページで
随時、公開
します!



歩いて当てよう! 大抽選会

ゴール後のお楽しみ!

★せんねん灸体験

★キッチンカー

まだまだ会場でのお楽しみを計画!